



Preguntas y respuestas sobre la vacuna contra la gripe en spray nasal

¿Qué es la vacuna contra la gripe en spray nasal?

Hay dos tipos de vacuna contra la gripe: La vacuna contra la gripe que se administra en el brazo con una aguja, y el spray nasal que se aplica en la nariz. El spray nasal es también conocido como LAIV (“Vacuna contra la influenza atenuada en virus vivos”).

“Atenuado” significa debilitado. La vacuna contra la gripe en spray nasal se hace con virus de gripe vivos pero atenuados y se aplica en la nariz. Fue aprobada por primera vez en 2003, y desde entonces millones de dosis de la vacuna han sido distribuidas en los Estados Unidos

¿Es la vacuna contra la gripe en spray nasal segura?

Sí, la vacuna contra la gripe en spray nasal es segura.

¿Es la vacuna contra la gripe en spray nasal eficaz?

Sí, la vacuna contra la gripe en spray nasal es tan eficaz como la vacuna con una aguja.

¿Contiene la vacuna contra la gripe en spray nasal timerosal?

No, la vacuna contra la gripe en spray nasal no contiene timerosal o cualquier otro preservativo.

¿Puede la vacuna contra la gripe en spray nasal provocar la gripe?

No. Los virus de la vacuna contra la gripe en spray nasal no pueden provocar la gripe.

¿Quién puede ser vacunado con la vacuna contra la gripe en spray nasal?

Es recomendado que la vacuna contra la gripe en spray nasal sea usada por personas saludables entre las edades de 2 a 49 años que no están embarazadas.

¿Quiénes *no* deben ser vacunados con la vacuna contra la gripe en spray nasal?

- Niños menores de 2 años de edad;
- Las mujeres embarazadas;
- Personas mayores de 50 años de edad;
- Las personas que padezcan de una condición médica que los ponga en mayor riesgo de sufrir complicaciones por la influenza;
- Niños menores de 5 años de edad que padezcan de sibilancias recurrentes;
- Niños o adolescentes que reciben tratamiento con aspirina;
- Las personas que han tenido el síndrome de Guillain-Barré (GBS), una enfermedad rara del sistema nervioso, dentro de las 6 semanas de haber recibido la vacuna contra la gripe;
- Las personas con alergia severa a los huevos de gallina o a algún componente de la vacuna contra la gripe en spray nasal.

¿Hay efectos secundarios con la vacuna contra la gripe en spray nasal?

En algunos niños, los efectos secundarios pueden incluir fiebre, secreción nasal y dolor de cabeza. De vez en cuando pueden ocurrir dolores musculares, vómitos y sibilancias. En los adultos, los efectos secundarios incluyen secreción/congestión nasal, dolor de cabeza, dolor de garganta y tos. La fiebre no es un efecto secundario común entre adultos. Los posibles efectos secundarios que pueden surgir son leves y de corta duración en comparación con los síntomas de la gripe. Reacciones alérgicas que amenacen con la vida de una persona son muy raras. Si llegan a ocurrir, generalmente suceden entre unos pocos minutos a unas pocas horas después de haberse vacunado.

Si la vacuna contra la gripe en spray nasal es segura, ¿por qué no todas las personas pueden conseguirla?

La vacuna contra la gripe en spray nasal no está disponible para todos. Actualmente sólo está aprobada para personas saludables entre las edades de 2 a 49 años, que no están embarazadas. En el futuro podría ser aprobada para más personas.

¿Pueden las personas que reciben la vacuna contra la gripe en spray nasal transmitirles el virus a otras personas?

Es muy raro que las personas transmitan los virus de la vacuna a personas que se encuentren en la proximidad de ellos. El riesgo de que alguien se infecte después de tener contacto con una persona que haya recibido la vacuna contra la gripe en spray nasal es extremadamente mínimo.

¿Pueden los proveedores de salud obtener la vacuna contra la gripe en spray nasal?

Sí, la vacuna contra la gripe en spray nasal es una buena opción para la mayoría de los proveedores de atención médica que están saludables, son menores de 50 años de edad y mujeres que no están embarazadas. Como medida de precaución, los proveedores de salud que reciben la vacuna contra la gripe en spray nasal no deben atender a pacientes con sistemas inmunológicos **severamente** débiles que son atendidos en **un lugar protectorio** (por ejemplo, en la unidad de trasplante de médula ósea) por al menos 7 días después de la vacunación. Aunque ningún paciente con un sistema inmune débil ha sido perjudicado por el uso de la vacuna contra la gripe en spray nasal entre los proveedores de salud, la recomendación es una precaución adicional.

¿Pueden los miembros de la familia de una mujer embarazada obtener la vacuna contra la gripe en spray nasal?

Las mujeres embarazadas no deben usar la vacuna contra la gripe en spray nasal pero no hay ningún riesgo si una mujer embarazada tiene contacto con un miembro de la familia u otra persona que haya obtenido la vacuna contra la gripe en spray nasal. La vacuna contra la gripe en spray nasal es segura para las mujeres después del parto, incluso si se encuentran amamantando a su bebé.

¿Es la vacuna contra la gripe en spray nasal segura de usar en las escuelas?

Sí. Los estudiantes que usan la vacuna contra la gripe en spray nasal no le transmitirán la gripe a un compañero de clase, aún si uno de los estudiantes tiene una enfermedad como asma o bajas las defensas del sistema inmunológico.

¿Recomienda el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH), la vacuna contra la gripe en spray nasal?

Sí, la vacuna contra la gripe en spray nasal puede y debe ser utilizada por todas las personas con la excepción de los grupos mencionados anteriormente. Es una manera segura y eficaz para prevenir la gripe.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Llame a su médico, enfermera o clínica, o Comisión de salud local
- Llame al Programa de Inmunización del Departamento de Salud Pública al (617) 983-6800 o gratuitamente al (888) 658-2850
- Visite el sitio Web del DPH, www.mass.gov/flu
- Visite el sitio Web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), www.cdc.gov/flu
- Visite el portal buscador de Clínicas Públicas para la Gripe, www.mylocalclinic.com